ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

7	10	2024	al	23	10	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Cuanto sabemos- (juego interactivo).
Actividad 2. Preparando el encuentro. Sesión: Encuentro con la naturaleza.
Actividad 3.Talleres de perdon y reconciliación.Sesión. Empatia
Actividad 4.Diversidad religiosa. Sesión 4. Practicas religiosas.
Actividad 5.Vejez Digna. Sesion Re-inventando nuestros derechos y deberes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar integral de las personas mayores al fortalecer sus aspiraciones de trascendencia y sentido de vida, incorporando elementos religiosos y espirituales que les permitan encontrar significado y propósito en esta etapa de sus vidas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Actividad 1 Y 2. Facilitar las prácticas religiosas y de crecimiento espiritual de las personas mayores de la comunidad de cuidado a partir de la identificación de sus necesidades.

2. Actividad 3 y 4, Facilitar las prácticas religiosas y de crecimiento espiritual de las personas mayores de la comunidad de cuidado a partir de la identificación de sus necesidades.

5. Brindar apoyo a grupos focales para que las personas mayores puedan desarrollar y llevar a cabo proyectos personales que les otorguen significado y propósito, incorporando elementos religiosos y espirituales según sus creencias y valores.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollarán mediante encuentros con grupos focales grupos de discusión debate compartir de experiencias vitales, lectura de textos bíblicos espacios de reflexión, participación en actividades religiosas y salidas a campo abierto.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Cuanto sabemos. (22/10/2024). En el momento del desayuno se invita a las personas mayores para que se unan a las actividades interdisciplinarias que se realizaran en este mismo espacio a partir de la 9:00 a.m., se les informa la temática, el objetivo y metodología (lúdica- juego de conocimientos).
	Actividad 2. (18/10/2024). Preparando el encuentro. Sesión: Encuentro con la naturaleza. SE convocan a las personas mayores en el transcurso de la maña y en las actividades anteriores, invitándolos a un compartir entre pares y con la creación, se les indica el objetivo, lugar y hora del encuentro.
	Actividad 3. (23/10/2024). Talleres de perdón- Sesión: Empatía. Se hace la convocatoria a los participantes del grupo focal durante el transcurso de la mañana y en el refrigerio de la mañana. Se les indica que se trabajara en grupo en la construcción de un acróstico. Se indica hora, lugar y objetivo.
	Actividad 4. (20/10/2024). Diversidad religiosa. Sesión 4. Prácticas Religiosas. Se hace la invitación a nivel general durante el tiempo del desayuno para que las personas de confesión católica que quieran participar de la celebración eucaristía lo hagan en la fundación FUMDIR, se informa hora y capilla.
	Actividad. 5 (07/10/2024). Vejez Digna- Sesión: Re-inventando nuestros derechos y deberes. SE hace la invitación a las personas mayores del grupo focal 5, después del refrigerio informándoles la hora, lugar y temática del encuentro.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Cuanto Sabemos (juego- pasapalabras). (22/10/2024). En el comedor se ubican las personas mayores según su gusto, allí se les informa nuevamente el objetivo de la actividad, se explican las reglas del juego y como se va a desarrollar. En un cartel se escriben las letras del alfabeto en orden, se tiene un formato guía de las preguntas a resolver, a cada persona se le pide que diga una letra y de acuerdo a su elección se le hace la pregunta sobre temas religiosos, historia de la creación, lecturas bíblicas que se han desarrolla durante otros encuentros, la respuesta empieza con la letra que escoge.
	Actividad 2. (18/10/2024). Preparando el encuentro. Sesión: Encuentro con la naturaleza. Se da inicio con un ejercicio de respiración y de relajación a partir de la escucha de música instrumental, con los ojos cerrados se pide a los participantes que se ubiquen de manera simbólica en el lugar de la naturaleza de su preferencia (campo, mar, quebrada, rio). Después se va pasando por parejas a realizar el ejercicio de conexión con lo natural que consistió en abrazar un árbol y agradecer al ser superior (según sus creencias) el poder contar con los arboles y las plantas como compañeros en la casa universal.
	Actividad 3. (23/10/2024). Talleres de perdón- Sesión: Empatía. Se organizan a los participantes en una mesa redonda donde se les pide que definan la palabra "Empatía", la cual esta escrita en forma vertical en el tablero, a partir del significado tomado de la literatura, se va armando con cada letra una palabra relacionada con el concepto.
	Actividad 4. (20/10/2024). Diversidad religiosa. Sesión 4. Prácticas Religiosas. Se hace el acompañamiento a las personas mayores que por iniciativa y voluntariamente según sus creencias desearon unirse a la celebración eucarística en FUMDIR. En la iglesia se ubican estratégicamente y se apoyan en todos los tiempos de la celebración religiosa, incluyendo en el desplazamiento apara aquellos que no lo hace de manera independiente a recibir la sagrada comunión y que así lo solicitan. Para las personas mayores que por diferente razón no se desplazan a la iglesia se les sintoniza la transmisión de la misa dominical en el televisor de la sala general.

	Actividad. 5 (07/10/2024). Vejez Digna- Sesión: Re-inventando nuestros derechos y deberes. Se da inicio haciendo una sensibilización sobre la importancia de llevar acciones personales para poder hablar de una vejez digna, cada participante da su concepto sobre dignidad y que elementos básicos según su vivencia la componen. A partir de allí se desarrolla el debate sobre el tema. En un tablero se van consignando las ideas y se cotejan con 4 ejes que según la literatura la constituyen: vida sin violencia, sin discriminación, libre de explotación y acceso a bienes y servicios.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Cuanto sabemos. (22/10/2024). Para el cierre se pregunta a los asistentes que aprendieron en el desarrollo de la actividad, ya que no se trabajo solamente conocimientos relacionados con el tema espiritual y religioso, también se fortaleció el seguimiento de normas (reglas del juego), habilidades sociales. A manera de conclusiones: Se estableció un dialogo en torno a las creencias a partir de las palabras a identificar en el juego. Se reflexiono sobre las expectativas para el final de la vida por medio de palabras claves, con las que se construyeron frases por parte de las personas mayores.
	Actividad 2. (18/10/2024). Preparando el encuentro. Sesión: Encuentro con la naturaleza. Para el cierre se hace un conversatorio de lo que cada uno considera de mayor importancia en su vida para alcanzar una trascendencia después del paso por esta vida. También comparten sus opiniones sobre la fe y las creencias en lo divino como punto de llegada al morir, tema que sirvió de conclusión para los participantes quienes consideraron que en algunos casos sientes temor al no sentirse preparados para el momento de morir y encontrarse con una vida más allá de esta, también sientes frustraciones por aspectos que aun no han podido resolver con seres queridos especialmente.
	Actividad 3. (23/10/2024). Talleres de perdón- Sesión: Empatía. Para el cierre después de terminar el acróstico, se va analizando cada palabra del mismo, poniéndola en el contexto de la convivencia en la comunidad de cuidado y como esta, aporta a una vida tranquila y armónica que permitan seguir creciendo en lo personal y espiritual.
	Actividad 4. (20/10/2024). Diversidad religiosa. Sesión 4. Prácticas Religiosas. Para el cierra se hace el acompañamiento en la salida hasta la comunidad de cuidado. Al llegar a la casa Santa María, nuevamente se invita a todas las personas mayores que se encuentran en el patio principal, que están abiertos los espacios y los recursos para que puedan seguir siendo participes de la vivencia de sus creencias, culto, ya que en algunos casos se ha podido trasmitir celebraciones diferentes o buscarlas en la web, esto con el de garantizar la visón ecuménica del centro.
	Actividad. 5 (07/10/2024). Vejez Digna- Sesión: Re-inventando nuestros derechos y deberes. se aborda el termino al finalizar desde la visón de las creencias religiosas y algunos documentos del vaticano (al ser en su mayoría de la fe católica). También se llevaron las ideas principales al contexto de la comunidad de cuidado en términos de derechos y deberes, donde entre otras se concluye: El convivir personas de diferentes posturas y experiencias en la vida puede llevar a la falta de flexibilidad mental ante la diferencia lo que entorpece una vida en la vejez según las expectativas de los participantes donde en ocasiones no se respetan los derechos de los demás y si hay una exigibilidad de los personales. Se hace un listado de cuales serian los derechos a resaltar para acceder a una vida caracterizada por el trato digno hacia si mismo y hacia los demás y los deberes que conllevarían.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Libro: vitaminas para el alma 2	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	Libro: Encuentro
Mesas	
colores	
Libro: Catesismo de la iglesia católica	
Camandula	
Espejo	
Esferos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Cuanto sabemos. (22/10/2024). Se da cumplimiento a la actividad en el tiempo programado. Logros: Se fortalecieron conocimientos a partir de los saberes de los participantes. A medida que avanzó el juego, se fueron respetando más los tiempos y reglas del juego. Se identificaron necesidades particulares en el orden espiritual y religioso con enfoque diverso (ecuménico). Dificultades: Se evidencia intolerancia entre algunos pares, que discutieron entre si quitándole el ritmo a la actividad. Acción correctiva: Se identifican casos puntuales de diferencias entre pares y se abordaran en intervención individual con el apoyo del área de psicología. Participantes: 16 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 2. (18/10/2024). Preparando el encuentro. Sesión: Encuentro con la naturaleza. Se desarrolla la actividad en el tiempo según programación del PAI. logros: Pese a la negativa inicial muchos participaron de la actividad del árbol y lo utilizaron como medio para canalizar pensamientos negativos. Refirieron que se transportaron a sitios de significado vital y los conectaron con recuerdos positivos en su vida. Los participantes mostraron interés y expectativas en torno a la necesidad de seguir realizando acciones en torno a l crecimiento espiritual y a buscar la paz interior. No se presentaron dificultades. Participantes: 15 personas mayores. (18/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 3. (23/10/2024). Talleres de perdón- Sesión: Empatía. Se desarrolla la actividad según programación del PAI. Como logros: Se pudo poner en contexto el concepto con la cotidianidad y las acciones negativas que no permiten ser empáticos con los pares. Se logra la participación de todos los asistentes del grupo focal. Se concluye que para mejorar la convivencia se debe trabajar desde lo personal en las actitudes que se muestran en el grupo. Reconocen que la empatía aporta al crecimiento espiritual y por ende a mejorar aspectos como la convivencia, siendo esta una necesidad manifestada por los participantes. No se presentan dificultades. Participantes: 12 personas mayores. (23/10/2024) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 4. (20/10/2024). Diversidad religiosa. Sesión 4. Prácticas Religiosas. La actividad se desarrolla según cronograma del PAI. Logros: Se unen a la práctica religiosa 12 personas mayores quienes manifiestan su "alegría" al poder seguir participando de la Misa- dominical pese a encuéntrase en una institución. Se hace la sensibilización tanto a los practicantes de la f católica como a los que no la practican para que puedan seguir ejerciendo esto como un derecho contemplado desde la misma política pública de envejecimiento y vejez y en la constitución de Colombia. Se hace un llamado al respeto por los cultos y creencias de los participan tes de la casa. No se presentan dificultades. Participantes:12 personas mayores. (20/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad. 5 (07/10/2024). Vejez Digna- Sesión: Re-inventando nuestros derechos y deberes. Se da cumplimiento a la actividad en el tiempo programado del PAI en ejecución. Dentro de los logros alcanzados: El debata se desarrolló en buenos términos al respetar el turno y la opinión del otro. Se cumple el objetivo al reflexionar sobre el tema (vejez digna) desde la óptica normativa y espiritual donde se conjugo lo legal con las expectativas y vida en lo cotidiano de los participantes. Se motivo con los 4 ejes del concepto a tomar acciones que aporten a los Proyectos personales. Se realizo un listado de unos derechos y deberes que consideran importantes para su vida en comunidad. No se presentaron dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (7/10/2024).
Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. MARINA NIÑO ROA C S1562264 B

Actividad 2. Martha Cano C. 21266665 - Martha Cano

Actividad 3. 17128712 - Benjamin Sanchez

Actividad 4. Monsiepeato C.C 1[illegible]00(9 Luis Honorio

Actividad 5. [illegible] - Alvaro Vargas

Fecha de evaluación del encuentro: 23/10/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 23/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Myriam Cantor Cortes (Gerontologa)

Juan Carlos Bautista Rodriguez:

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPIRITUALIDAD

OCTUBRE

Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Cuanto sabemos- (juego).



Actividad 2. Preparando el encuentro. Sesión: Encuentro con la naturaleza.





Actividad 3. Talleres de perdón y reconciliación. Sesión. Empatía





Actividad 4. Diversidad religiosa. Sesión 4. Prácticas religiosas.



Actividad 5. Vejez Digna. Sesión Re-inventando nuestros derechos y deberes.

